

Technique « Dialogue intérieur »

Cette technique s'adresse à vous si, malgré tous vos efforts, **vous n'arrivez pas à atteindre un but que vous vous êtes fixé**. Le dialogue intérieur est une méthode de communication qui rétablit le contact entre la personne et la partie en elle qui l'empêche d'aller vers ses besoins à cause de peurs inconscientes.

Cette technique vous aidera à :

- Identifier un conflit intérieur qui crée du tiraillement et de la confusion à l'intérieur de vous
- Contacter les peurs et les croyances qui vous empêchent d'atteindre votre but
- Vous réconcilier avec cette partie de vous-même en découvrant sa bonne intention.

Durée : 60 minutes (condition préalable : avoir fait une consultation bilan)

Tarif au cabinet : entre 40€ et 60€*, Tarif à distance : entre 35€ et 55€*

****En fonction de votre capacité financière :***

Sentez-vous libre de mettre la somme que vous souhaitez dans la fourchette de prix proposée, aucun justificatif ne vous sera demandé, vous recevrez une consultation avec la même implication et la même qualité d'écoute, mon intention étant de vous apporter un mieux-être et un mieux-aller avec l'approche de l'Ecole de vie Ecoute ton Corps, fondée par Mme Lise Bourbeau

Qu'est-ce que l'égo ?

« L'égo est une création uniquement humaine. Il se nourrit de notre énergie mentale pour survivre. Il se fie uniquement à tout ce qui a été appris dans le passé .»

- Lise Bourbeau, La guérison des 5 blessures